



## 2. Virtueller Selbsthilfetag am 26. und 27. März 2021

Am Freitag, 26. März und Samstag, 27. März 2021 dürfen Sie sich wieder auf einen virtuellen Selbsthilfetag freuen: Die fünf Selbsthilfebüros der PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH, die Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt und Aktive aus der Selbsthilfe präsentieren Ihnen wieder ein abwechslungsreiches Programm. Damit Sie es ganz entspannt angehen können haben wir das Programm diesmal auf zwei Tage verteilt.

Anders als bei unserem ersten virtuellen Selbsthilfetag finden weniger Programmpunkte gleichzeitig statt, damit Sie die Möglichkeit haben, mehrere unserer spannenden Programmpunkte anzuschauen. Auch diesmal gilt wieder: Wir gestalten diesen Tag gemeinsam mit Aktiven aus der Selbsthilfe. Freuen Sie sich auf ein Märzwochenende mit Vorträgen, Workshops, Musik, Filme, Bewegung zum Mitmachen und weiteren kleinen Überraschungen.

Das Programm sowie die Anmeldung finden Sie hier:  
[www.paritaet-selbsthilfe.org/selbsthilfetag](http://www.paritaet-selbsthilfe.org/selbsthilfetag)

Wir freuen uns auf Sie!