

## HSP - Selbsthilfegruppe Deutschland e.V.

### Herbst-Treffen 2018 der Regionalgruppe Mitte

Unsere Gruppe traf sich am 22. September 2018 erstmals zu einem „lockeren“ Herbsttreffen im Gemeinschaftsraum des Katholischen Pfarramtes in Hermsdorf.



Unter den 26 Teilnehmern waren 16 HSPler. Sechs Betroffene die sonst „feste Größen“ bei unseren Treffen sind, konnten diesmal leider nicht teilnehmen. Dafür haben wir drei neue HSPler begrüßen dürfen.

Nach der Begrüßung, der Darstellung des Tagesablaufs und Vorstellung der drei neuen HSPler, gab es zu Mittag Thüringer Rostbratwürste und verschiedene Salate.



Im Anschluss haben wir den Referenten Rolf Dietrich von der Firma Coloplast begrüßt. Herr Dietrich hat dann einen kurzen, anschaulichen und interessanten Vortrag zum Thema Probleme mit Blase und Darm gehalten. Hilfsmittel für die verschiedensten Probleme und Schweregrade wurden vorgestellt. Im Anschluss an den Vortrag bestand die Möglichkeit einer persönlichen Beratung.

Uwe Lange hatte dann eine sehr schöne Bilderpräsentation über die Geschichte der HSP, der Entstehung der HSP-Selbsthilfegruppe und der Umwandlung zum gemeinnützigen Verein, unsere regionalen Treffen ab 2014 und Aktivitäten außerhalb der Treffen vorgeführt und kommentiert - recht Herzlichen Dank lieber Uwe.



Daran anschließend gab es Kaffee und Kuchen.  
 Ich möchte es nicht versäumen mich bei Beate und Martin Zimmermann für die Einrichtung der Räume und deren Dekoration sowie das Bereitstellen der Getränke, Würste usw. recht herzlich in Namen der Gruppe zu bedanken. Danken möchte ich auch den Freizeitköchen/in und Bäcker/in für die leckeren Salate und Kuchen.

Hervorzuheben ist, dass auch bei diesem Treffen, der Kontakt zwischen den „Neuen“ und den „Alten“ HSPLer sehr schnell zustande gekommen ist und Erfahrungen ausgetauscht wurden. Die Zeit verging wie im Flug und ich glaube die Anwesenden haben diese auch reichlich genutzt. In lockerer Runde wurden auch die Treffen im kommenden Jahr und verschiedene andere Punkte besprochen.



Gegen 15 Uhr haben sich die letzten Verabschiedet und es begann das Aufräumen und Reinigen der Räume.  
 Ein schöner Tag ging zu Ende und ich hoffe das alle eine gute Heimfahrt hatten und dieses etwas andere Treffen gefallen hat.

Zusammenfassung: Ralf Riemeyer

Bilder: Uwe Lange