

## März-Treffen der Regionalgruppe Großraum Bielefeld-Münster (NRW)



Am Samstag, den 9. März 2019 trafen sich 25 HSPLer im barrierefreien Restaurant *Pier20* am Möhnensee. Darunter zwei neue Gesichter, eine Dame aus Hamm, die selber betroffen ist, und eine Mutter, deren Tochter betroffen ist.

Karin Pieper und Reinhard Leppert, unsere Regionalgruppenleiter, begrüßte die beiden recht herzlich. Außerdem begrüßten sie Monica Eisenbraun, die Vorsitzende der HSP-Selbsthilfegruppe Deutschland e.V., in ihrer Runde. Die Gruppenleiter teilen dann die freudige Mitteilung der Geburt einer Tochter eines Mitgliedes mit, sowie die Todesnachricht eines Mitgliedes.

Des Weiteren erklärten sie, dass Tom Wahlig das Bundesverdienstkreuz erhalten habe und, dass es in Bremerhaven im April 2019 ein Kongress zum Thema „Barrierefreies Reisen“ gibt. Zudem erinnerten die Regionalgruppenleiter nochmals an das bundesweite HSP-Treffen in Braunlage Anfang April. Sie informierten auch, dass ein Mobilitätstraining am 18./19. Mai in Hamburg stattfinden soll.

Dann zeigte uns Karin die tolle grüne Notfalldose, die es in jeder Apotheke gibt. In diese Dose kann/soll jeder eine Liste seiner Medikamente legen. Im Notfall kann jeder Arzt/Sanitäter zum Kühlschrank gehen und aufgrund der Liste nachlesen, was der Patient zu sich nimmt. Da immer mehr Personen alleine leben, ist das eine sehr gute Idee für denjenigen, der helfen möchte.

Als Referentin war Manuela Koegel, Heilpraktikerin und medizinische Hypnose-Therapeutin ([www.manuelakoegel.de](http://www.manuelakoegel.de)) zu Gast. Sie sprach über den Begriff *Fatigue* – der aus dem Französischen kommt und Müdigkeit bedeutet und wie HSPLer damit umgehen könnten. Sie erklärte auch, wie Betroffenen für sich den richtigen Hypnose-Therapeuten finden können. Zudem ging sie auf das Thema Angehörige und Betroffene und erklärte, dass sich Körper und Psyche aus ihrer Sicht nicht trennen ließen.

Bei dem Treffen gab es wieder viel Zeit für das persönliche Kennenlernen und den Erfahrungsaustausch. Für das Wiedersehen wurde der Termin für das nächste HSP-Treffen mitgeteilt: 10. August in Haminkeln.

