

## Begrüßung



Reinhard Leppert begrüßte die HSPLer als einer der drei Regionalgruppenleiter für NRW beim März-Treffen in Hüllhorst im Hotel Wiehen-Therme. Karin Pieper konnte diesmal nicht dabei sein. Direkt am Waldrand gelegen, war das barrierefreie Hotel mit dem PKW für rund 25 Mitglieder z. B. aus Osnabrück, Herford, Bünde, Minden oder Porta Westfalica sehr gut zu erreichen.

Auf der Tagesordnung stand die Vorstellung von kraftverstärkenden Zusatzantrieben für Rollstühle. Mit Akku und leichter Handhabung können so Rollstuhlfahrer leichter ihre Strecken zurücklegen.

Dominik Böhne vom Hersteller Alber präsentierte den Mitgliedern der HSP-Selbsthilfegruppe gleich drei verschiedene Antriebsmodelle, die ähnlich wie ein E-Bike-Antrieb funktionieren: E-motion, twion und E-fix.





Die Räder mit integriertem Akku können auf die meisten Rollstühle gesteckt werden und bieten somit mehr Bewegungsfreiheit und einen kräfteschonenden Umgang mit dem Rollstuhl. Die Mitglieder konnten Rollstühle mit den drei verschiedenen Elektro-Antrieben selbst ausprobieren. Einige HSPler haben bereits Erfahrung mit diesen Zusatzantrieben und berichteten über den Umgang damit in ihrem Alltag.

Anschließend ging es um Cannabis als Medikament, auch hier konnten einige Mitglieder von ersten Erfahrungen berichten. Meist ging es jedoch darum, dass die Ärzte Medikamente auf Cannabis-Basis nicht verschreiben wollten.

Reinhard Leppert berichtet vom Aktionstag zum „Tag der seltenen Erkrankungen“, er waren als Vertreter der HSP-Selbsthilfegruppe beim Aktionstag in Bielefeld auf dem Jahnplatz dabei. Außerdem besuchte er gemeinsam mit Karin Pieper gemeinsam die Aktion der Tom Wahlig Stiftung (Münster) beim Aktionstag in Essen.

Beim gemeinsamen Essen war auch Zeit für den persönlichen Austausch mit den Sitznachbarn, das Kennenlernen und die Erfahrungen mit der HSP-Erkrankung und Therapien wie z. B. einem speziellen Laufband. Gute Stimmung und das Wissen, hier offen über die HSP-Erkrankung und die Herausforderungen im Alltag zu sprechen sowie von Erfahrungen anderer Mitglieder zu profitieren machen die Regionaltreffen für die Gruppenmitglieder zu einem Termin, der gerne im Kalender fest eingeplant wird.

Das nächste Treffen der Regionalgruppe NRW findet am 11. August 2018 statt.

*Zusammengefasst von Alexandra Antonatus*