

## Zusammenfassung vom Treffen der Regionalgruppe NRW in Bielefeld, 11. August 2018

Am Samstag dem 11.08.2018 trafen sich ca 30 Mitglieder der Regionalgruppe Bielefeld im „Wirtshaus 1802 im Bültmannshof“,

Reinhard Leppert und Karin Pieper begrüßten alle Anwesenden und die Apothekerin Frau Hillert



Die auch gleich ihren Vortrag begann, und über verschiedene Medikamente für die HSP referierte. So ging es um verschiedene Schmerzmedikamente oder auch Baclofen oder Tolperison. Frau Hillert Erklärte die wirkweise und worauf bei der Einnahme zu achten ist. Am Ende kam dann noch das Gespräch auf das Thema Cannabis, bei dem ein Anwesender schon erste positive Erfahrungen gemacht hat.

Im Anschluss hatte jeder Teilnehmer die Möglichkeit, sich für das Mittagessen ein Gericht auszusuchen. Beim gemeinsamen Essen konnte sich dann noch jeder mit seinem Tischnachbarn weiter über das Thema Medikamente austauschen.

Anschließend berichtet dann Uwe Daniek vom Kletterworkshop der TWS der am 01.06-02.06 in Gütersloh stad fand. Es wurden viele Bilder und auch Videos gezeigt von den beiden tollen Tagen, von denen alle Beteiligten restlos begeistert waren



Nach diesem Vortrag wurde noch lange über verschiedene Themen gesprochen und diskutiert. So ging dann am späten Nachmittag wieder ein schönes und informativer Tag zu ende.

