

# HSP- Selbsthilfegruppe- Deutschland e.V.

Monica Eisenbraun, Sophienstr. 96 A, 76135 Karlsruhe



HSP-Selbsthilfegruppe Region NRW Bielefeld/Münster

Ihre Ansprechpartner:

**Karin Pieper**

Vogtweg 4b

33607 Bielefeld

Tel.: 0521/896964

Mobil: 015125934797

**Reinhard Leppert**

Am Brautmorgen 46

59469 Ense

017619328722

E-Mail: [nrw@hsp-selbsthilfegruppe.de](mailto:nrw@hsp-selbsthilfegruppe.de)

Datum: 25. August 2021

Liebe HSPler, Partner und Freunde,

am Samstag, den 14. August trafen sich 18 HSPler und Angehörige zum erstmal in der Corona-Pandemie nach über einem Jahr wieder persönlich, im kleinen Saal des griechischen Restaurants Alamanos in Bielefeld. Parkplatz seitlich neben dem Haupteingang und barrierefrei über den Seiteneingang zu erreichen – ideal also für alle Fußgänger (mit oder ohne Hilfsmittel) wie für die Rollifahrer.



Alle Teilnehmer waren geimpft, genesen oder mit negativen Corona-Test anwesend. Nach unserer Begrüßung aller Gäste haben wir zwei neue Mitglieder vorgestellt, die natürlich von allen freudig begrüßt wurden. Wie üblich haben wir als Gruppenleiter dann wertvolle Infos & Tipps rund um die HSP oder das Thema Behinderung sowie Verordnungen/Rezepte mitgeteilt.



Dann folgte ein kurzer Erfahrungsaustausch zu möglichen Impfreaktionen bei einer Corona-Impfung, die sehr unterschiedlich ausgefallen sind. Am Tisch gab es natürlich auch wieder die Chance für alle, sich untereinander auszutauschen und besser kennenzulernen.

Der erste wichtige Punkt auf unserer Tagesordnung: die Wahl des regionalen Beiratsmitglieds für die Selbsthilfegruppe. Uwe Daniek hatte das Amt bisher inne und stellte sich zur Wiederwahl. Uwe wurde gerne erneut und einstimmig von den Anwesenden wiedergewählt.

Als zweiter wichtiger Tagesordnungspunkt folgte der Fachvortrag von Prof. Dr. KD Sievert, Neuro-Urologe am Klinikum Lippe (Detmold). Der gebürtige Bielefelder hatte seinen Urlaub unterbrochen und gerne für uns in seiner Heimatstadt in kleiner Runde über das für die HSPler wichtige Thema „Harninkontinenz“ berichtet. Ursachen, Unterschiede bei Frauen und Männern sowie die verschiedenen Behandlungs- und OP-Möglichkeiten stellte er vor. Seine lockere und sympathische Art, manch Anekdote und fundierte Antwort auf Zwischenfragen ...und schon war der sehr interessante Vortrag vorbei.



Nach dem gemeinsamen Mittagessen gab es für alle Teilnehmer die Chance, ganz persönliche Fragen an Prof. Dr. Sievert zu stellen, was auch einige gerne nutzten.

**Unser nächstes HSP-Treffen findet am Samstag, 13.11.2021 um 11 Uhr statt.**

Liebe Grüße  
Karin und Reinhard

Vorstand :Monica Eisenbraun, Corinna Flick, Markus Gorny